

Helgen den 27 – 29 oktober 2018 var vikt för SMFF's Elitgrupps årliga sammankomst. Som gräddes på moset hade vi möjlighet att träffa hela Flygsporförbundets Elitsatsande piloter under lördagen. Vi har haft några liknande sammankomster tidigare. Nu kändes det som att bitarna börjat falla på plats och Lars Ekstedt presenterade ett riktigt vasst program för lördagen. Sedan var då söndagen vikt för respektive grenförbund så här hade vi alltså chans att bara snacka modellflyg Elit.

Lördagen inleddes med kort presentation av de olika grenförbundens tävlingsverksamhet. Min uppgift var nog svårast eftersom jag skulle presentera alla våra tävlingsklasser på fem minuter. De blev därför ganska ytligt berörda som ni förstår. Förmiddagen fortsatte med några föreläsningar. En viktig del i att vi träffas är att vi ska dra lärdom av varandra i de olika grenförbunden. Nu valde man att lyfta fram två av de Elitsatsande grenförbunden som faktiskt lyckats bra. För att klargöra vad Riksidrottsförbundet, Flygsportförbundet och SMFF vill ha ut av sina Elitpiloter så är det just nu önskan om VM medaljer och Världscupmedaljer.

Undertecknad fick möjlighet att under en halvtimme berätta om mitt och Norbergs Flygklubbs tränings och tävlingstänk. Grundtanken är att titta på helheten i vad som krävs av en VM-vinnare och sedan från helheten bena ut i detalj vad som krävs. Från den detaljerade uppdelningen kan sedan piloten göra specifika träningsplaner och checklistor.



På bilden, Några unga Norbergsflygare Med VM bucklan och EM bucklan i F1A.

Min föreläsning följdes av Pekka Havbrant som representerade Segelflyg, AVA. De har haft en mycket bra period med tre världsmästare sedan 2013. Pekka berättade om hur de arbetat. Som med allt på denna nivå så handlade det väldigt mycket om att verkligen vara beredd att satsa fullt ut. Pekka krävde av de satsande att man var beredd att gå in med 100000 kr och sju veckors intensivt tränande för att ens tänka på att ta sig an piloten. Den inställningen gav naturligtvis piloter som var beredda att satsa. Sedan tog man också hjälp av en riktigt duktig tränare som la upp träningen där detalj efter detalj finslipades.



Under eftermiddagen fick vi en "pepp" föreläsning av Anna Sunneborn. Kanske den typen av föreläsningar passar lite bättre för företags kickoff och liknande, men vi fick flera roliga historier berättade för oss som gav många skratt och säkert en hel del inspiration. Annas man är den kända längdhopparen Mattias Sunneborn och Anna själv har flera veteran SM-medaljer och rekord. Efter den föreläsningen körde Anna ett riktigt roligt och bra träningspass i hallen med oss. Det var hård och tung träning men med glimten i ögat. Att träna utan att det verkligen känns avfärdade Anna och hon visade att det gick att köra på ordentligt men på ett lekfullt sätt. Bara att vistas i den fantastiska träningsanläggningen på Bosön är väldigt inspirerande. Förutom den fantastiska anläggningen så inspirerar det extra när Malin Ewerlöf och hennes döttrar tränar 400 meter i ytterbanan och två Gladiatorer kör i gymmet... Häftig atmosfär att träna i!

Under kvällen var stora Tipshallen bokad för modellflyg. För oss i Elitgruppen hade Rolle fixat så att vi fick en timme på oss för att visa upp våra tävlingsmodeller. Vi kunde naturligtvis sedan också passa på att flyga till sent in på kvällen. Det minglades och många nya band knöts över grenförbundens gränser. Det kändes som att lördagens program förde grenförbundens grenar närmare varandra, vi håller i grund och botten på med samma saker och vi vill också egentligen samma saker. En klart lyckad dag där vi fick chans att umgås och dra lärdom av varandra.

Söndagens program hade Bengt-Olof Samuelsson och jag jobbat fram för SMFF's del. Vi hade en del viktig info att förmedla om Elits jobb tillbaka från nystarten förra året och framåt. Resten av dagen var sedan vikt åt jobb med träningsplaner för enskilda och lag med utgångspunkt i min föreläsning under lördagen. Jobbet var tänkt som en upptakt där alla fick chansen att reflektera lite runt sitt eget tävlande och lagets tävlande för att sedan blicka framåt mot 2018 med energi och en bra tanke om hur medaljerna ska plockas hem. Naturligtvis har många lag redan bra planer och tankar om sina upplägg, men det är alltid nyttigt att påminnas och att faktiskt få tid att sitta och snacka. Det är sånt man oftast inte riktigt hinner med när man träffas under en tävling.

Oavsiktligt blev det en hel del GA och GS snack under söndagen. Vi har haft ett litet haltande system där Lina och Friflyg haft en relativt sammanhållen och enkel uppgift att få ut och in information eftersom grenarna är relativt små. GA radio har haft en väldigt tuff uppgift för att nå ut till alla eftersom radio har så många klasser. Vi har nu bestämt att all info ut och in gällande Elit inte enbart ska gå via GA utan också gå via GS för att inget ska falla mellan stolarna och samtidigt göra livet enklare för GA radio. Så du som tävlar tycker jag ska sparka lite på din Grenspecialist nu och kolla hur aktiv den personen är. Mycket viktig info kommer gå den vägen och vi använder mest E-post i vår kommunikation. Vi vill naturligtvis att Elits jobb ska synas och vara tillgängligt för alla grenar, men då gäller det att du ser till att ni har en aktiv GS !

Vi i Elits styrelse hoppas nu på ett framgångsrikt 2018 och ett givande Elitmöte även nästa år.

Per Findahl, Chef Elit.