

Skriv ut denna, fyll i med dina uppgifter , vik ihop och lägg i selen.
Skriv gärna ut två exemplar och lägg ett extra t ex i din plånbok

Checklista vid olycka

- Ta befälet och fördela uppgifterna (om ni är flera)
- Säkra gruppen och skärmarna (en helikopter kan INTE landa bland utspridda skärmar!)
- Ring på hjälp - **112** begär medlyssning av **JRCC** (=flygräddningen) vid behov
- Fria andningsvägar
Stoppa synliga blödningar
- Flytta bara den skadade om nödvändigt
- Håll den skadade varm, torr & lugn/trygg
- Notera tider och åtgärder

Livsuppehållande åtgärder

- 1 Är den skadade kontaktbar?
Andas normalt?
- 2 30 hjärtkompressioner följt av 2 inblåsningar
- 3 Avbryt bara om den skadade rör sig eller du är utmattad

Att tänka på

Skadade: Antal, namn, ålder, skador

Faror: För din grupp och för räddningspatrull

Tillgänglighet: Terräng, väder, vägar

Plats: Karta, GPS-koordinater, beskrivning

Utrustning: Vad har du med för att hjälpa

Skada: Beskrivning av skadan

Uppgifter om mig - Info about me

Name:

Address1:

Address2:

Country:

E-mail:

Phone:

Bra att veta om mig - Good to know about me

Närmast anhörig - Closest related person 1:

Phone:

Närmast anhörig - Closest related person 2:

Phone:

Övrigt - Extra: